

En nog een suggestie om de hele parochiegemeenschap er bij te betrekken

Zonder veel voorbereiding kan je met alle parochianen na de viering van Driekoningen samen op weg gaan. Zend de mensen al zingend op weg, achter de ster.

Heb je enkele muzikanten die ook mee willen stappen met blaasinstrumenten, trommels of een accordeon, vraag hen om de liedjes onderweg te begeleiden.

Kondig dit vooraf aan, zodat iedereen het weet en kan meedoen.

En wie niet mee kan stappen, kan misschien zorgen voor warme chocomelk en een wafel of pannenkoeken om het Sterzingen samen af te ronden.

Nog vragen of suggesties?
Missio t.a.v. Tom Heylen
Tervuursestraat 56
3000 Leuven
0471 51 65 66
coordinator@missio.be

missio



Kinderen helpen kinderen

Sterzingen

Handleiding

Een kleine gids

voor het organiseren van deze actie



missio

Voorwoord	3
Sterzingen, een actie die je wil steunen?	3
Sterzingen, verandert de wereld	3
Sterzingen is...	4
Leidraad	5
Hoeveel tijd hebt u nodig?	5
Omring jezelf en doe de actie groeien	6
Verder voorbereiding	7
Maak afspraken	7
Maak een lijst van kinderen	7
Maak een checklist	7
De inschrijvingen	7
Kondig het initiatief aan	8
Kledij	8
Plan een voorbereidend moment	8
Plan de dag van het Sterzingen	8
De start van het evenement	9
Het vertrek	9
Bij terugkomst	9
Afsluiten van de actie	10
Opvolging	10
In de media	10
Checklist	11
Voor de aanvang	11
Wat heb je nodig?	11
Welke taken zijn er?	12
Wat moet er nog gebeuren?	12
Nadien?	12
Een uitnodigingsbrief met inschrijvingsstrook	13
Een flyer ter kennisgeving	14
De huiszegen	15

De huiszegen

In vele landen wordt de zegen met krijt op de deurpost of de muur geschreven. Het is de korte maar krachtige Latijnse zegenbede 'Christus Mansionem Benedicat', wat betekent 'Christus zegene dit huis' of 'Moge Christus dit huis zegenen'.



De zegen wordt niet voluit geschreven, maar weergegeven met de beginletters van de bede 'C M B', aangevuld met het jaartal waarop de zegen aan het huis wordt gebracht.

De zegen wordt aangevuld met drie kruisjes verwijzend naar Degene die de zegen schenkt, namelijk de Drie-ene God, Vader, Zoon en heilige Geest.

Ook de verwijzing naar de ster kan in geschreven zegen worden opgenomen.

De volledige zegen wordt zo bijvoorbeeld

$20 * C + M + B + 25$

of ook

$20 + C + M + B * 25$

Een flyer ter kennisgeving

Dankzij een aankondiging worden de bewoners op de hoogte gebracht van de komst van de Sterzangers en kunnen ze hen een warm welkom geven.



Een voorbeeld van een flyer in word-formaat is te downloaden op missio.be/nl/downloads. Zo kan u deze flyer zelf nog aanvullen / aanpassen.

Een gids voor wie? Voor wat?

Sterzingen, een actie die je wil steunen?

Delen, bidden en meedoen voor een betere wereld dankzij acties in alle uithoeken van de wereld.

Dat is wat Missio-Kinderen doet. U toch ook?

Dit boekje is bedoeld voor enthousiaste mensen die kinderen wil helpen om te gaan *Sterzingen*. Het is er om hierbij te helpen. Het is er ook voor parochies, pastorale eenheden, KLJ, Scouts, Chiro,... of scholen of andere jongerenorganisaties om helpende handen bij het Sterzingen te vinden.

We wensen u alvast veel plezier bij het Sterzingen.



Sterzingen verandert de wereld

Sterzingen ondersteunen, betekent:

Kinderen de kans geven om samen de wereld te veranderen door de Koningszegen van Kerstmis naar de huizen te brengen en al zingend geld in te zamelen en kinderen wereldwijd te steunen..

Sterzingen kent wereldwijd reeds een lange traditie. Missio-Kinderen ondersteunt het in vele landen. Het geeft de kinderen een open blik op de wereld en scheidt een wereldwijde broederlijke verbondenheid.

Het is in solidariteit met andere kinderen in de wereld dat de Sterzingers verkondigers van de Blijde Boodschap zijn, door van deur tot deur, verkleed als koningen of herders, om de vreugde uit te zingen van Jezus'geboorte, en om de huizen en hun bewoners te zegenen.

Het is de Kerk die naar de mensen gaat, ongeacht hun geloofsovertuiging, hun afkomst, hun leefomstandigheden. Bij iedereen wordt aangeklopt door de kinderen en volwassenen die hen begeleiden.

missio

God is mensgeworden en woont nog steeds onder ons. Doorheen het vreugdevol zingen, de ontmoeting met onze bureu, het mooie bij het openen van de deuren en de blije gezichten... het is deze warmmenselijke vreugde die van God komt en voelbaar is in elk kind, elke jongeren en elke volwassenen.

Sterzingen is

1. **Een avontuur** omdat je je huis verlaat, uit je comfortzone treedt om het onvoorspelbare weer te trotseren. We openen ons hart voor het onbekende, het onvoorspelbare en kloppen aan bij huizen.
2. **Een uitdaging** want je brengt het Goede Nieuws met een zegen voor iedereen, ongeacht hun overtuiging.
3. **De vreugde van samenzijn** want klein en groot ontmoeten elkaar met een vreugdevol moment. Het is een intergenerationale ervaring: kinderen, begeleiders, dorps- of stadsgenoten, geloofsgenoten...
4. **De vreugde van het delen** want geven en ontvangen is een geschenk voor elkeen
5. **Broederlijkheid** als deel van een grote familie van mensen, van sterzangers in parochies met Missio...
6. **Concrete verbondenheid** want de kinderen doen actief mee om de wereld te veranderen.

Sterzingen is een traditie erkend als werelderfgoed



Op 4 december 2016 erkende de UNESCO (de Organisatie der Verenigde Naties voor Onderwijs, Wetenschap en Cultuur) Sterzingen als immaterieel cultureel erfgoed. Een mooie erkenning voor de duizenden Sterzangers wereldwijd.



unesco

missio

Een uitnodigingsbrief met inschrijvingsstrook

Om zicht te krijgen op het aantal deelnemers, moet je een uitnodigingsbrief maken en deze voorzien van een inschrijvingsstrook.

Vergeet hierbij niet om ook de ouders de kans te geven mee te doen en/of mee voor te bereiden.

Een voorbeeld van een brief in word-formaat is te downloaden op missio.be/nl/downloads. Zo kan u deze brief zelf nog aanvullen / aanpassen.

missio
Kinderen helpen kinderen

nodigt uit om mee te doen met
Sterzingen

Beide kinderen, beste ouders, nodigen jullie samen met de
verantwoordelijke van (parochie/oudercomité/leiding of oud-leiding) om mee te doen
met een wereldwijde solidariteitsactie waarbij kinderen zich inzetten voor kinderen.
Verteeld als koningen of uzelen, engelen of herden, worden zo op weg gestuurd met een 'huisgeen' bij
het nieuwe jaar. En met liederen zingen ze ook de Blijde Boodschap van Kerstmis uit doorheen de straten
en pleinen. De collectebus geeft iedereen de kans om andere kinderen in de wereld kans te geven door
een bijdrage te doen.
We trekken doorheen de straten van op / 202...
De kinderen (en begeleiders) die meedoen, bereiden dit samen voor op / 202... in
..... (plaats van samenkomst).

Deze actie wordt afgesloten met een viering in de kerk / bijeenkomst in de parochiezaal / school /
jeugdvereniging / op / 202...

Inschrijvingsstrook
Voornaam en naam van het kind:

Leeftijd van het kind:

Adres, mailadres en telefoonnummer:

.....

Mama / Papa / Iemand anders: willen jullie ook meehelpen?

JA, ik wil meehelpen met

- verspreiden busen van een aankondiging
- zorgen voor een vennootschap tijdens de tocht
- voorbereiden van het vertrek/materiaal / Knutselen van een grote ster of stob / Collectebus
- begeleiden van de liederen
- maken van foto's en/of schrijven van een artikelje over de actie

Toestemming:
Als je kind op de foto's mag staan, geeft u ons de toestemming om deze te gebruiken op de website
of sociale media of nieuwsbrief (digitaal en/of gedrukt)
Missio of van de parochie / school / jeugdvereniging onder de noemen van Sterzingen

NEEN

Handtekening van ouder of voogd:

afgeleverd aan:

202...

Ook een ontwerp van affiche die je verder kan aanvullen met de concrete gegevens is er te vinden.

Welke taken zijn er?

- > Iemand die een ploegje samenstelt
- > Zoek iemand die de liederen kiest en ze eventueel kan aanleren
- > Zoek iemand die zorgt voor de versnapering nadien
- > Maak, na de inschrijvingen, de groepjes
- > Duid voor elk groepje een verantwoordelijke aan
- > Vraag iemand om foto's te maken
- > Spreek eventueel enkelen aan om nadien iets te lezen bij het afsluitend moment
- > Maak de flyers en/of affiches en laat ze drukken en verspreiden
- > Zorg voor een aankondiging in het parochieblad of nieuwsbrief en plaatselijk krantje

Wat moet er nog gebeuren?

- > Reserveer een lokaal voor bij de start
- > Maak een schema dat je bij de start ook uitlegt: wie gaat in welke straten/wijken zingen
- > Zorg voor een projector en laptop om de film te tonen
- > Zorg ook voor glazen/bekertjes/... voor de versnapering
- > Zorg dat de attenties voor de deelnemers er zijn

Nadien?

- > Communiceer het resultaat van de actie via Missio en de lokale nieuwsbrieven
- > Zorg voor een bedanking voor iedereen die meewerkte

Deze **leidraad** geeft aan wat nodig is om het Sterzingen tot een mooie actie te maken, vanaf de voorbereiding tot de bedanking nadien, met natuurlijk het belangrijkste moment waarop de Sterzangers van huis tot huis gaan.

Bekijk zeker de **checklist** om niets te vergeten en de * die verwijzen naar de **benodigdheden**

Hoeveel tijd hebt u nodig?

Sterzingen is een **eenmalige** actie:

- die je zelf opzet
- met hulp van andere sympathisanten om een ploegje te vormen
- met ongeveer 3 tot 6 dagen engagement afhankelijk van de taak die je opneemt.

De voorbereiding:

September:	eerste contacten leggen en afspraken maken	1 à 2 avonden
Oktober - november:	inschrijvingen van de kinderen of andere zangers	kan online of op 1 avond
	ronde uitwerken, draaiboek uitwerken	enkele uurtjes

De actie:

December - januari:	voorbereidende ontmoeting met de zangers en de actie zelf
---------------------	---

Nadien:

December of januari	bedanking in lokale nieuwsbrief
Evaluatie:	iedereen die meewerkte samenbrengen om te evalueren



Omring jezelf en doe de actie groeien:

**Nodig mensen uit om mee te doen aan het sterzingen.
Het is een manier om hulp te krijgen,
de actie bekend te maken en te laten groeien.**



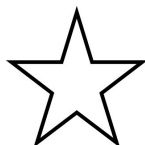
In elk dorp, gehucht of wijk kan je mensen vinden die willen meewerken. Het kan een vriend zijn, een buur, iemand die eenmalig wel eens wil meewerken, een nieuwe buur die de buurt beter wil leren kennen, een jonggepensioneerde die nog iets zinvol zoekt, een lid van een jeugdbeweging,...

Het engagement kan verschillende vormen aannemen:

- als verantwoordelijke of toekomstige verantwoordelijke, maar ook taken die eenmalig zijn zoals
- voorbereiden van de verkleedkleding,
- meegaan met een groepje,
- fotograaf,
- redacteur,
- meewerken aan een versnapering nadien,
- liedjes aanleren,...



Wie weet maak je mensen warm om de volgende keer zelf een Sterzing-actie op te zetten.

**Checklist:**

Niet te vergeten:

Voor de aanvang:

- > Maak afspraken met de parochie, de pastoor en/of de catechisten en vergeet hierbij ook de ouders niet, en ook de parochianen niet (bv. aan het einde van een zondagsviering)
- > Leg data voor de verschillende voorbereidende bijeenkomsten vast
- > Stel een ploegje samen en verdeel de verantwoordelijkheden
- > Informeer je over de projecten die worden gesteund
- > Zoek enkele sprekende teksten die inspireren en aanmoedigen
- > Bereid de uitnodigingsbrief voor en verspreid deze

Wat heb je nodig?

- > Film over de projecten
- > Informatie over de projecten
- > Flyers en/of affiches voor de bekendmaking
- > Verkleedkleding en toebehoren
- > Per groepje een grote ster op een stok
- > Liederen (eventueel in een klein boekje)
- > Spaarvarken of collectebus per groepje en QR-code (Payconiq)
- > Huiszegeningsbladen om achter te laten
- > Folders met info voor waar er niemand thuis is.
- > Krijt
- > Zendingsgebed
- > Gebed bij afsluiting
- > Kleine attentie voor alle deelnemers

Afsluiten van de actie

Sluit de actie af in de kerk of voor een kerststal met een dankgebed en/of nog een lied dat de hele groep zingt. Indien er een viering is in de kerk op dat moment, sluit daarbij aan.



Opvolging

Bezorg het ingezamelde geld aan **Missio** zodat de projecten kunnen worden gesteund.

Zorg voor een bedanking in een nieuwsbrief of om de volgende week bij de mededelingen in de viering door te geven.

Zorg zeker ook dat alle deelnemers een bedanking ontvangen.

In de media

Voor verdere bekendheid is het aangewezen een korte tekst en enkele foto's aan de lokale media te bezorgen. Geef het ook door aan **Missio** om op de website te zetten.

Bewaar ook enkele foto's om volgend jaar bij de aankondiging te gebruiken.

Verdere voorbereiding

Maak afspraken

Als de actie kadert in de parochiewerking breng je hiervan best de pastoor en/of de pastorale ploeg op de hoogte.

Als een school het organiseert, vergeet dan zeker het oudercomité of ouderraad niet te informeren.

Is het de bedoeling dit jaarlijks te doen, dan zoek je best ook al iemand die ook volgend jaar mee kan doen, dat verzekert de continuïteit.

Maak een lijst van wie zou kunnen meedoen:

- de eerstecommunicanten
- de misdienaars
- de vormelingen
- eerstecommunicanten en vormelingen van vorig jaar
- leden van jeugdbewegingen
- catechisten en parochianen
- ouders, meters en peters
- gezinnen
- ...

Maak een checklist

Gebruik de checklist verderop in dit boekje die je kan helpen alles goed voor te bereiden



De inschrijvingen

Stel een uitnodigingsbrief op en geef deze door aan de catechisten om deze mee te verspreiden, of vraag hen de inschrijvingslijst.

Doe dit voor elke organisatie of groep die wil meedoen.

Communiqueer duidelijk de uiterste inschrijvingsdatum zodat alles tijdig kan worden aangepakt.

Spreek mogelijke helpende handen aan: ouders, catechisten, leerkrachten...

Kondig het initiatief aan

In de loop van de maand november, uiterlijk begin december informeer je de inwoners van de regio waar het sterzingen doorgaat over de actie. Dit kan met affiches of met flyers waarop de nodige informatie (plaats, datum, verwachte uur). Leg ook in enkele zinnen het doel van de actie en de gekozen projecten uit. **Missio** stelt online een affiche en flyer voor om te downloaden en aan te vullen.



Kledij

Vraag vooraf of de kinderen zelf voor kledij zorgen of zorg er zelf voor met de hulp van enkele helpende handen. Vraag de kinderen om zelf een kroon te knutselen. Doe navraag of er ook collectebussen moeten worden geknutseld. Hoeveel zegenkaarten moeten worden voorzien?

Te bestellen bij **Missio**.

Plan een voorbereidend moment

Bezorg de deelnemers een schema met de nodige voorbereidingen zodat iedereen weet wat er van hen wordt verwacht.



Plan de dag van het Sterzingen

Leg een uurrooster vast: waar en om hoe laat vertrekken? Wie gaat met welk groepje mee?

Vraag een pastor of een catechist voor een kort zendingsgebed.

Zorg dat al het materiaal er is.

Maak voldoende CMB-bordjes en/of zorg voor krijt om dit aan te brengen op de deur of gevel.

De start van het evenement

Controleer of alle zangers en verantwoordelijken er zijn.

Spreek af welke groep welke route volgt.

Zorg dat de zangers het doel van het Sterzingen goed begrijpen:

- een huiszegening voor elk huis dat wordt bezocht
- ze worden als zangers van God gezonden om dit te doen
- de opbrengst is voor zangers in de wereld die het nodig hebben
- deze actie vindt wereldwijd plaats
- het straalt de vreugde uit van ontmoeting, delen en broederlijkheid.

Het nodige materiaal moet er ook zijn: de film over het project, eventueel ook een spel over het thema en misschien nog wat uitleg bij enkele symbolen.

Vergeet ook niet het aanleren van de liederen. Kies bij voorkeur gekende liederen zodat er geen liederen op papier moeten worden meegenomen.

Vraag de groepjes zich op te stellen en duid hun begeleider aan.

Kijk na dat iedereen mooi verkleed is.

Zorg dat elke groep een collectebus mee heeft, en een grote ster.

Het vertrek

Vraag een pastor of een catechist voor een zegen bij het vertrek. Stuur elk groepje de juiste weg op.

Bij terugkomst

Zorg voor een versnapering en iets warm om te drinken.

Tel ook samen het geld en verdeel het ingezamelde snoep onder de gezinnen of geef het weg aan een initiatief dat zich ontfermt over kansarme kinderen of gezinnen.

